| Sportverein | 2020 | | | | 2021 | | | | 2022 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Jugendl. | % | Erwachs | insg. | Jugendl. | % | Erwachs. | insg. | Jugendl. | % | Erwachs | insg. |
| SC Adorf | 69 | 29,61 | 164 | 233 | 49 | 16,96 | 240 | 289 | 60 | 25,53 | 175 | 235 |
| SV Grenzland Twist (inkl. Tennisabteilung) | 221 | 24,58 | 678 | 899 | 281 | 31,50 | 611 | 892 | 259 | 28,97 | 635 | 894 |
| SV Germania Twist | 241 | 36,02 | 428 | 669 | 207 | 32,91 | 422 | 629 | 207 | 33,07 | 419 | 626 |
| DJK Hebelermeer | 51 | 20,24 | 201 | 252 | 36 | 13,79 | 225 | 261 | 39 | 17,26 | 187 | 226 |
| SV Neuringe | 47 | 16,21 | 243 | 290 | 49 | 16,95 | 240 | 289 | 42 | 14,53 | 247 | 289 |
| TSV Concordia Sch´dorf | 150 | 28,90 | 369 | 519 | 144 | 28,24 | 366 | 510 | 137 | 27,40 | 363 | 500 |
| VfL Emslage | 12 | - | Keine Angaben | (12) | 13 | - | Keine Angaben | (13) | 11 | - | Keine Angaben | (11) |
| Schwimm-Club Twist | 124 | 59,90 | 83 | 207 | 114 | 57,87 | 53 | 167 | 101 | 54,89 | 83 | 184 |
| Schießsportgruppe R´feld | 3 | 3,66 | 79 | 82 | 0 | 0,00 | 81 | 81 | 0 | 0,00 | 80 | 80 |
| Schießsportgruppe St. Georg | 3 | - | Keine Angaben | (3) | 2 | - | Keine Angaben | (2) | 1 | - | Keine Angaben | (1) |
| Schießsport I. Kompanie | 5 | - | Keine Angaben | (5) | 3 | | Keine Angaben | (3) | - | - | Keine Meldung | - |
| Schießsport Sch´dorf | - | - | Keine Meldung | - | - | - | Keine Meldung | - | 10 | - | Keine Angaben | (10) |
| Schießsport Twist-Siedlung | - | - | Keine Meldung | - | - | - | Keine Meldung | - | 24 | - | Keine Angaben | (24) |
| Schießsport Neuringe | 24 | 22,64 | 82 | 106 | 24 | 24,00 | 76 | 100 | 6 | 10,17 | 53 | 59 |
| Schießsport Hebelermeer | 15 | 26,32 | 42 | 57 | 18 | 29,03 | 44 | 62 | 18 | 28,13 | 46 | 64 |
| Reiterfreunde Twist | 80 | 23,32 | 263 | 343 | 81 | - | Keine Angaben | (81) | 78 | 20,91 | 295 | 373 |
| Reit- u. Fahrverein R´feld/-moor | 2 | 7,41 | 25 | 27 | 2 | 8,00 | 23 | 25 | 2 | 8,00 | 23 | 25 |
| Karateverein Nordhorn -Abt. Twist- | 31 | 68,89 | 14 | 45 | 29 | 63,04 | 17 | 46 | 31 | 57,41 | 23 | 54 |
| Sport-Pro-Vita e. V. | 132 | 19,13 | 558 | 690 | 114 | 18,07 | 517 | 631 | 123 | 20,88 | 466 | 589 |
| insgesamt | 1.210 | 27,26 | 3.229 | 4.439 | 1.166 | 28,57 | 2.915 | 4.081 | 1.149 | 24,80 | 3.095 | 4.244 |